

## Y SI LA FELICIDAD LLAMA A TU PUERTA...

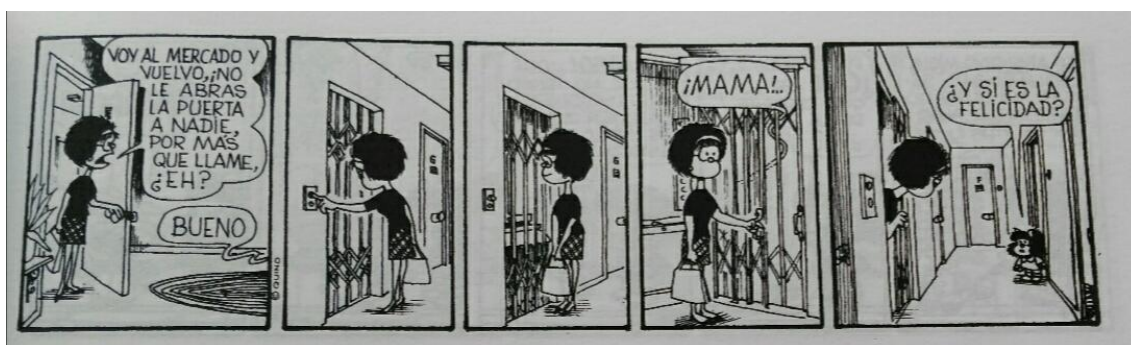


Ilustración extraída de "Todo Mafalda" Quino – Editorial Lumen.

Te has parado a pensar ¿Cuántas veces la felicidad ha podido llamar a tu puerta, y tú no abrirle? Porque estabas demasiado entretenido en otra cosa, porque tenías tanto por hacer, porque tenías miedo a abrirle y que fuera "un ladrón" (de corazones por ejemplo), porque ya eras... "feliz".

Muchas veces, nosotros mismos nos impedimos tener experiencias felices, nos restamos oportunidades de conocer gente nueva, de desarrollar un hobby que nos gusta pero para el que no nos creemos con capacidad, de visitar un lugar porque no tenemos con quien ir... nosotros y nosotras, nos ponemos los obstáculos antes de empezar a caminar.

No tengas miedo a caerte, te consagrarás en un experto o experta en saber caer, y ¡lo que es mejor! ¡en saber cómo levantarte!.

Mafalda con su visión de niña "ingenua", sin estar tan contaminada por los condicionantes sociales y culturales, se queda con "lo simple", y nosotros adultos, y a la vez "niños perdidos", perdemos la oportunidad de encontrar la felicidad por el camino que no empezamos.

Espero que esta viñeta te inspire....

Hagamos una prueba.... toc toc toc????

---

*Publicado por Guacimara González González, en el blog de Psicología La Laguna.*

*Nos gusta que compartas o imprimas este post con fines de aprendizaje personal, formación grupal o cualquier otro.*

*Si lo haces no olvides citarnos como fuente.*